

# Undgå risikoen for Legionella

Du kan selv være med til at nedsætte væksten af Legionellabakterien ved at være opmærksom på nogle enkle ting.

## Hvordan nedsætter du risikoen for legionella?



**Brug vandinstallationen**  
Hold temperaturen i varmtvandsbeholderen på mindst 50° C.  
Det varme vand bør have en temperatur på mindst 50° C frem til vandhanen.

**50° C**

**Rengøring**  
Sørg for at bruseslangen og brusehovedet er rene. Det gøres ved at gennemskylle og afkalke jævnligt.

**Reparationsarbejde**  
Efter reparationsarbejde i vandinstallationen eller efter en periode uden forbrug skal vandet løbe et par minutter inden brug.

**Størrelse på vandinstallationen**  
Normalt er en beholder på 50-110 liter nok til en familiebolig.

**55-60° C**

**Hæv temperaturen**  
Hæv temperaturen i varmtvandsbeholderen og rørsystemet til 55-60° C én til to gange om ugen i to til tre timer.

**Bakterievæksten øges**  
når temperaturen nærmer sig 25-45° C (lunken). Undgå at varmt- og koldt-vandsrør ligger så tæt, at temperaturen i rørene påvirker hinanden.

Kilde: Danske Vandværker

Undgå risiko for Legionelle i dine vandinstallationer

## Det er vigtigt at skelne mellem koldt vand og varmt vand

Legionellabakterier kan føres tilbage til varmtvandsinstallationer.

Der er ingen sundhedsrisiko forbundet med at drikke koldt vand fra hanen, når blot man efterlever en enkelt rutine. Lad altid koldt vandshanen løbe et par minutter, når du ikke har brugt vand i en weekend eller længere periode. Hellere lade hanen løbe lidt for længe end lidt for kort tid.

 Fra lovgivningen anbefales det, at temperaturen på det kolde vand er under 12 grader, når det

når frem til forbrugernes vandhane. Drikkevandet er i gennemsnit mellem 8-10 grader, når det forlader vandværket. Risikoen for at der sker en mindre temperaturstigning på ledningsnettet er højest i sommerperioden, hvor temperaturen i jorden også er på sit højeste.

De mange dødsfald på grund af Legionellasyge kan spores tilbage til varmtvandsbeholdere og vandinstallationer i private boliger, og mange smittetilfælde skyldes brusebadet. I brusebadet indånder man forstøvet vand (aerosoler), som især for svækkede personer kan resultere i smitte med Legionella.

### **Undgå, at Legionellabakterier formere sig**

- Hold temperaturen i varmtvandsbeholderen på 55-60 grader
- Skyl vandinstallationen igennem et par gange om ugen
- Sikre at rør til koldt og varmt vand ikke er placeret så tæt på hinanden, at temperaturen i rørene påvirker hinanden.

Publiceringsdato: 17/09 2021

